

東洋大学附属牛久高等学校でテニス部員と一緒にテニスしよう！

日本テニス協会 Play & Stay 補助事業



茨城県テニス協会

in 牛久

11月26日(日)

東洋大学附属牛久高等学校社会貢献事業

PLAY and STAY プログラム

プレイ アンド ステイ

錦織圭・大坂なおみをはじめ、若手テニスプレーヤーの活躍で注目を浴びているテニス
2020年の東京オリンピック、その前年に開催される茨城国体・・・

今、茨城でテニスが熱い！！！！

今こそ、将来の錦織・大坂を夢見て

楽しい、そして奥深いテニスをお子様と一緒に始めてみませんか？



- 主催：茨城県テニス協会
- 協力：東洋大学附属牛久高等学校
- 指導：茨城県テニス協会普及指導委員会メンバー
(日本テニス協会公認指導員)
東洋大学附属牛久高等学校テニス部員
- 開催日時：平成29年11月26日(日)
10:00~12:00(受付9:00~)
- 開催場所：東洋大学附属牛久高等学校テニスコート
〒300-1211 茨城県牛久市柏田町1360-2
- 受講対象：年中さん~小6の初心者のお子さんと保護者



自家用車でお越しの場合はPマークの駐車場をご利用ください。

牛久市コミュニティバス「かっぱ号」にて
・運動公園ルート 牛久駅東口~東洋高校入口
・小坂団地ルート(右回り) 牛久駅東口~東洋高校入口

- 受講費用：無料
- 定員：30組(60名程度)まで お子様一人に保護者2名まで参加いただけます。
- 持ちもの：運動靴・運動できる服装・飲み物・汗拭き
ラケットは子供用・大人用とも主催者側で用意しますが、持参いただいても結構です。
- 申し込み：茨城県テニス協会普及指導委員会 HP から
<http://www.tennisday-ibaraki.jp> の申し込みフォームからお申し込み下さい。
定員になり次第締め切らせていただきます。お早めのお申し込みをおすすめします。

雨天時は朝7時の時点でHPとメールで中止・決行・場所変更などの情報をお知らせします。



コーディネーション



ゲーム性を楽しむ



マナーと人との関わり

お申し込みはこちらから

<http://tennisday-ibaraki.jp>

PLAY and STAY では打ち方や技術を指導するのではなく、いかにテニスが楽しい遊び・スポーツであるかを伝えます。また、様々な手法で楽しみ方、からだの使い方、バランス、位置関係を体得していただくプログラムです。



茨城県テニス協会 普及指導委員会 〒310-7803 茨城県水戸市城南3-9-32 ロマーヌ水戸101号室
PLAY+STAY 担当：普及指導委員会 石原 電話：029-855-3303 メール：adadishihara@gmail.com